

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 188» городского округа Самара

**ОРГАНИЗАЦИЯ ГРУППОВОГО  
ПРОСТРАНСТВА ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ  
ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ  
ДОШКОЛЬНИКОВ**



# ЗНАЧЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА

Движения играют большую роль в развитии детей. Благодаря движениям ребенок уже с самого раннего возраста начинает познавать окружающий его мир, взаимодействует с ним, выражает свое отношение к нему.

Именно поэтому, развитие движений — одна из главных задач педагога.

# ЗНАЧЕНИЕ ЦЕНТРА ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Физкультурный уголок служит удовлетворению потребности дошкольника в движении и приобщению его к здоровому образу жизни.



# ЗАДАЧИ ЦЕНТРА ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

- развитие движений и совершенствование двигательных функций;
- достижение необходимой для возраста физической подготовленности;
- предупреждение нарушений опорно-двигательного аппарата;
- воспитание положительных нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной, содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях.

# ТРЕБОВАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО УГОЛКА

- Безопасность размещения: спортивный уголок не следует размещать рядом с окнами и дверями, уголком природы и зоной самостоятельной художественной деятельности детей.
- Отвечать гигиеническим и педагогическим требованиям, а расположение принципу целесообразности.
- Уголок должен логично вписываться в интерьер комнаты и быть эстетически оформлен.
- Уголок должен быть доступным в использовании каждым ребенком.
- Уголок должен соответствовать возрасту детей и требованиям программы, учитывать интересы как мальчиков, так и девочек.
- Наличие символики физкультуры и спорта.

# СОДЕРЖАНИЕ ЦЕНТРА: ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

- картотека подвижных игр;
- картотека малоподвижных игр;
- картотека физкультминуток;
- картотека утренних гимнастик;
- картотека бодрящих гимнастик.



# СОДЕРЖАНИЕ ЦЕНТРА: ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

- иллюстрированный материал по зимним видам спорта;
- иллюстрированный материал по летним видам спорта;
- символика и материалы по истории Олимпийского движения;
- сведения о важнейших событиях спортивной жизни страны.



# СОДЕРЖАНИЕ ЦЕНТРА: ИГРЫ

- настольно-печатные игры: парные картинки, лото, домино, лабиринт, разрезные картинки, пазлы, игры с фишками и т. д.;
- настольные игры (хоккей, баскетбол, футбол и т. д.) ;
- атрибуты для подвижных и малоподвижных игр: эмблемы, маски





# СОДЕРЖАНИЕ ЦЕНТРА:

## ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ И РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК

- мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
- коврики и массажные дорожки с рельефами, «ребрами», резиновыми шипами и т. д. ;
- бросовый материал (шишки, яйца от киндер сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног;
- нестандартное оборудование, сделанное своими руками; мячики-ежики;



СОДЕРЖАНИЕ ЦЕНТРА:  
ДЛЯ ИГР И УПРАЖНЕНИЙ С  
ПРЫЖКАМИ

- скакалки;
- обручи;
- шнуры;
- бруски.



## СОДЕРЖАНИЕ ЦЕНТРА:

### ДЛЯ ИГР И УПРАЖНЕНИЙ С БРОСАНИЕМ, ЛОВЛЕЙ, МЕТАНИЕМ

- кольцоброс;
- мячи резиновые разных размеров;
- попрыгунчики;
- мячи или мешочки с песком для метания;
- корзины для игр с бросанием;
- кегли;
- нестандартное оборудование.



**МИНИ ГОЛЬФ** – это спортивная игра с клюшкой и мячом, в которую можно играть на открытой территории или в группе, на специально оборудованном поле. Игровое поле данного мини – гольфа дети могут собрать сами, из мягкого коврика – пазла, что говорит о безопасности этой игры.



**ЗАДАЧА МИНИ – ГОЛЬФА** - заключается в том, чтобы попасть маленьким шариком в отверстие с помощью орудия, наименее подходящего для этой цели.

Играть в мини - гольф могут дети любого возраста. Эта игра не требует специальной физической подготовки.

В процессе этой игры у детей развивается внимание, двигательная активность, координация движений, формируется правильная осанка. Дети учатся выстраивать отношения между собой.

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МИНИ – ГОЛЬФА В ГРУППЕ №7 ДЕТСКОГО САДА  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №188:**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**